


Un bon départ

Petits-déjeuners essentiels

BUFFET CANADIEN 24.00

Une sélection complète d'ingrédients naturels incluant un assortiment de viennoiseries et pains, saumon fumé, fromages du Québec et viandes froides, fruits frais, baies de saison et yaourts faibles en gras, céréales, gruau et une sélection de mets chauds avec omelettes faites à la demande, jus de fruits frais, café Starbucks® et un assortiment de thés et tisanes Tazo®

CRÊPES 15.00

Crêpes de granola maison aux bleuets ou bananes, salade de baies et agrumes, sirop d'érable du Québec et beurre fouetté 

GAUFRE 15.00

Gaufre belge croustillante aux pommes caramélisées et crème fouettée

CRÊPE FARÇIE 15.00

Fine crêpe canadienne farcie de crème pâtissière aux fruits frais, crème fouettée et sirop d'érable du Québec

PAIN DORÉ 15.00

Pain doré nature ou à la cannelle servi avec sirop d'érable du Québec, crème fouettée ou compote de fruits rouges

BAGEL 16.00

Saumon fumé de l'Atlantique, tomate, avocat, bagel grillé, petite verdure et fromage à la crème

OMELETTE AUX BLANCS D'ŒUFS 13.00

Cheddar et brocoli, tomates roma marinées, croustillant de pommes de terre ou salade printanière 

OMELETTE AVEC TROIS ŒUFS BIOS 16.00

Avec un choix de : jambon ou bacon, poivrons, oignons, champignons frais, épinards et tomates, cheddar ou fromage suisse

DEUX ŒUFS BIOS À VOTRE GOÛT 13.00

Avec un choix de bacon canadien, jambon ou saucisses servis avec tomates et pommes de terre rissolées

ŒUFS BÉNÉDICTINE BIOS 17.00

Avec saumon fumé, tombée d'épinards sur muffin anglais et sauce hollandaise à l'huile d'olive et agrumes 

STEAK DE BŒUF ANGUS 18.00

Cuit à la perfection et œuf tourné à cheval, épinards bios et fromage parmesan (spécialité)

Pain + Pâtisseries

PETIT-DÉJEUNER CONTINENTAL 18.00

Assortiment de viennoiseries et pains, fruits frais, céréales, yaourts faibles en gras et jus de fruit frais, café Starbucks® et un assortiment de thés et tisanes Tazo®

PAINS 4.50


Panier de pains au choix : blanc, entier, multi-grains ou seigle

VIENNOISERIES 10.00

Panier de viennoiseries - 3 unités au choix : croissant au beurre, danoise du jour, chocolatine, muffin du jour

Céréales

MUESLI 13.00

Muesli aux baies et pommes, yaourt faible en gras à la vanille, noix et extrait de grenade 

GRUAU 8.00

À l'essence de cannelle, tranches de banane, noix de pacanes, le tout arrosé de miel 

CÉRÉALES 10.00

Raisin Bran, Spécial K, Frosted Flakes, Alpen, Corn Flakes ou Rice Crispies servies avec baies de saison et votre choix de lait de soya, écrémé ou 2%

À côté

Bacon, saucisses ou jambon 4.50

Pommes de terre rissolées ou tomates 4.50

Fromage à la crème, cheddar ou cottage 4.00

Fruits, jus + yaourts

Mélange de fruits frais et baies de saison, quatre-quarts à la banane et fromage cottage - option sans gluten disponible 15.00

Demi-pamplemousse frais 4.00

Yaourt individuel faible en gras, nature ou aromatisé 4.00

Smoothie frais - faites un choix : orange, banane, bleuets, ananas ou fraises 9.00

Jus de fruits pur : orange, pamplemousse, pommes, canneberges ou ananas 4.00

Jus de tomate, V8® 4.00

Lait - entier, 2%, écrémé, soya ou chocolat 4.00

Fraîcheur Westin par The Juicery

Fraîcheur Westin par The Juicery propose un menu de jus et smoothies sains et nourrissants, conçus en partenariat avec les experts de The Juicery.

Ananas, concombre, menthe 8.00

Carotte, orange, gingembre, mangue 8.00

Melon d'eau, basilic 8.00

Fraise, banane, baies de goji, lait de coco 9.00

Litchi, banane, ananas, vanille, glace 9.00

Café + Thé

Café régulier ou décaféiné Starbucks® par personne 4.75

Assortiment de thés, thés décaféinés, tisanes Tazo® 4.00

Espresso 5.00

Double espresso, cappuccino ou café au lait 6.00



Indique un plat SuperFoodsRx™. SuperFoodsRx™ combine les bienfaits des aliments complets afin de maximiser la composition nutritive et la saveur des aliments.


Fresh Start

Breakfast Entrées

CANADIAN BREAKFAST TABLE 24.00

A full selection of natural ingredients including breads and an assortment of Viennese pastries, smoked salmon, Quebec cheeses and cured cold cuts, fresh fruit, berries and low fat yogourts, cereal, oatmeal and a selection of hot meals including made to order omelets, fresh fruit juices, Starbucks® coffee and an assortment of Tazo® herbal teas

PANCAKES 15.00

Homemade blueberry or banana granola pancakes, citrus and berry salad, Quebec maple syrup and whipped butter 

WAFFLE 15.00

Crispy Belgian waffle topped with caramelized apple and whipped cream

CRÊPE 15.00

Fine Canadian buttermilk crêpe stuffed with fresh fruit pastry cream, topped with whipped cream and Quebec maple syrup


FRENCH TOAST 15.00

Plain or cinnamon glazed French toast sticks with Quebec maple syrup, whipped cream or berry compote

BAGEL 16.00

Atlantic smoked salmon, tomato, avocado, toasted bagel, micro greens and cream cheese

EGG WHITE OMELET 13.00

Broccoli and cheddar, cured roma tomatoes, crisp hash browns or spring salad 


THREE EGG OMELET 16.00

Three organic egg omelet with a choice of: Canadian bacon or cured ham; peppers, onions, fresh mushrooms, spinach or tomatoes; Swiss or cheddar cheese

TWO EGGS 13.00

Two organic eggs, any style, with a choice of: Canadian bacon, cured ham or sausage served with tomato and rissole potatoes

ORGANIC EGGS BENEDICT 17.00

Poached organic eggs, smoked salmon "Benedict", wilted spinach, English muffin, olive oil citrus hollandaise 

ANGUS BEEF STEAK 18.00

Angus beef steak topped with an over easy egg, organic spinach and parmesan cheese (signature dish)

Breads + Pastries

HEALTHY CONTINENTAL BREAKFAST 18.00

An assortment of breads and viennese pastries, fresh fruit, cereal, low fat yogourts and fruit juices, Starbucks® coffee and an assortment of Tazo® herbal teas

BREAD 4.50


Basket of bread, your choice of white, wheat, multi-grain or rye

HOMEMADE PASTRIES 10.00


Basket of homemade pastries - choice of 3 items; butter croissant, danish of the day, chocolate croissant or muffin of the day

Cereal

MUESLI 13.00

Muesli with berries and apple, low fat vanilla yogurt, walnuts, pomegranate essence 

OATMEAL 8.00

Cinnamon infused oatmeal, sliced banana and pecans, drizzled with honey 

CEREAL 10.00

Raisin Bran, Special K, Frosted Flakes, Alpen, Corn Flakes or Rice Crispies cereal served with fresh berries and choices of soy, skim or 2% milk

Side Orders

Bacon, sausage or ham 4.50

Potatoes or tomatoes 4.00

Cheddar, cottage or cream cheese 4.00

Fruits, Juices + Yogurts

Seasonal market fresh cut fruit and berries, banana bread, cottage cheese - gluten free option available 15.00

Fresh half grapefruit 4.00

Individual low-fat yogurt, plain or flavoured 4.00

Fresh smoothies – Choice of orange, banana, blueberry, pineapple or strawberry 9.00

Juice : orange, grapefruit, apple, cranberry or pineapple 4.00

Tomato juice, V8® 4.00

Whole milk, 2%, skim milk, soy or chocolate 4.00

Westin Fresh by The Juicery

Westin Fresh by The Juicery offers a menu of nourishing, revitalizing juices and smoothies curated by the experts at The Juicery.

Pineapple, cucumber, mint 8.00

Carrot, orange, ginger, mango 8.00

Watermelon, basil 8.00

Strawberries, banana, goji berries, coconut milk 9.00

Lychee, banana, pineapple, vanilla, ice 9.00

Coffee + Tea

Regular or decaffeinated Starbucks® coffee (per person) 4.75

Assortment of Tazo® teas, decaffeinated teas, herbal teas 4.00

Espresso 5.00

Double espresso, cappuccino, or latté 6.00



Indicates a SuperFoodsRx™ dish. SuperFoodsRx powerfully pairs together whole foods to boost nutritional composition and flavors.