

MENU BIEN MANGER POUR ENFANTS

Chez Westin, nous croyons que bien manger n'est pas réservé qu'aux adultes. C'est pourquoi nous avons travaillé avec SuperChefs™, un groupe de médecins, de dentistes et de nutritionnistes spécialisés afin d'aider les enfants à bien s'alimenter. Ces menus spécialement conçus pour les enfants sont délicieux tout en étant nutritifs, ce qui rend toute la famille heureuse.

PETIT-DÉJEUNER 06h30 à 11h00

CÉRÉALES 6.00

Céréales, fruits de saison et lait au choix 🍓

SMOOTHIE 6.00

Smoothie aux fruits : Fraises, banane, bleuets, jus d'orange et miel 🍓

CRÊPES 10.00

Crêpes aux bananes et bleuets, yogourt faible en gras, salade de fruits et sirop d'érable

SANDWICH AU BEURRE

D'ARACHIDES & BANANES 8.00

Sandwich au beurre d'arachides avec bananes et fruits de saison 🍓

DINER OU SOUPER 11h30 à 22h00

PRÉPAREZ VOTRE SALADE 12.00

Saumon poché, légumes mélangés, œuf dur, pommes de terre, haricots verts, betteraves, tomates cerise et plus 🍓

PITA & CRUDITÉS 8.00

Crudités et chips de pita avec hummus et trempette au yogourt faible en gras 🍓

SANDWICH DE SALADE DE THON 10.00

Sur pain de blé entier avec laitue et tomate 🍓

MINI BURGERS 12.00

Mini burgers de dinde, crudités et mayonnaise faible en gras aux canneberges 🍓

FILET MIGNON & POMMES DE

TERRE 15.00

Filet mignon (3 oz de filet mignon de bœuf), carottes, brocoli, tomates cerise et pommes de terre à mettre en purée 🍓

SAUTÉ DE POITRINE DE POULET 12.00

avec riz brun et légumes du marché 🍓

BOISSONS

JUS DE FRUITS 2.50

Orange, pamplemousse, canneberge ou pomme

LAIT 2.50

Écrémé ou 1%

DESSERTS

FRUITS 8.00

Brochettes de fruits frais servies avec yogourt grec faible en gras et biscuit

SALADE DE FRUITS 6.00

Salade de fruits frais servie dans une pomme évidée



NOTRE PROMESSE D'APPROVISIONNEMENT

Nous recherchons activement les fournisseurs en qui nous avons confiance pour obtenir des ingrédients étiqes, durables et biologiques.



Cette recette a été créée et testée dans les cuisines SuperChefs par les enfants SuperChefs.

AMUSEZ-VOUS À TROUVER LES ALIMENTS CACHÉS DANS L'IMAGE OU ENCORE, COLORIEZ VOS PLANTES ET ANIMAUX FAVORIS.



ANANAS



PETIT POIS



KIWI



BLÉ



MELON D'EAU



ASPERGE



BROCOLI



POISSON